

### ๕.๓ การส่งเสริมสินค้าและบริการท้องถิ่น

เกาะเต่าเป็นเกาะเล็ก ๆ ตั้งอยู่กลางอ่าวไทย ชาวเกาะเต่าจึงให้ความสำคัญในการส่งเสริมสินค้าและบริการท้องถิ่นโดยมีหัวใจสำคัญในคือ การทำให้ “ของดีประจำถิ่น” กลายเป็นจุดขาย เพื่อกระจายรายได้โดยตรงสู่ชุมชนตามบริบทของพื้นที่ ส่งเสริม/สนับสนุนให้ผู้ประกอบการดำเนินการอย่างยั่งยืน โดยการสนับสนุนสินค้าและบริการท้องถิ่นผ่านกิจกรรม “Spotlight” ซึ่งเป็นกิจกรรมที่เปิดพื้นที่ให้ชุมชนและผู้ประกอบการท้องถิ่นได้นำเสนอสินค้าและบริการที่มีรากฐานจากทรัพยากรและภูมิปัญญาของเกาะเต่า ภายในงานมีการจัดแสดงและจำหน่ายสินค้าแฮนด์เมด สินค้า OTOP อาหารพื้นถิ่น และการสาธิตกิจกรรมเชิงอนุรักษ์ เช่น งานหัตถกรรมจากวัสดุธรรมชาติและวัสดุเหลือใช้ ซึ่งช่วยสร้างการรับรู้ให้แก่นักท่องเที่ยวเกี่ยวกับคุณค่าของสินค้าและบริการจากชุมชนโดยตรง

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรม “BCG ของเกาะเต่า” เป็นกิจกรรมภายใต้แนวคิด BCG เป็นการสะท้อนแนวทางการพัฒนาสินค้าและบริการของเกาะเต่าที่มุ่งเน้นการอนุรักษ์ธรรมชาติและ การใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่าครอบคลุมทั้งกิจกรรมทางทะเล เช่น การดำน้ำอย่างรับผิดชอบ การอนุรักษ์แนวปะการัง การจัดการขยะทะเล ตลอดจนกิจกรรมด้านหัตถกรรมและการออกแบบผลิตภัณฑ์จากวัสดุธรรมชาติ และหนึ่งในตัวอย่างที่โดดเด่นคือการมัดย้อมผ้าจากกากมะพร้าวและการใช้สีจากธรรมชาติ รวมถึงการนำเทคนิค Eco Print / Vigo Print มาใช้ในการสร้างลวดลายผ้า ซึ่งเป็นการผสมผสานภูมิปัญญาท้องถิ่นเข้ากับแนวคิดการออกแบบที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ผ้ามัดย้อมและผ้าพิมพ์ลายจากธรรมชาติเหล่านี้ถูกนำไปต่อยอดใช้งานจริงโดยชุมชนและผู้ประกอบการบนเกาะซึ่งโรงแรมและที่พักบนเกาะเต่ามีการสนับสนุนสินค้าเหล่านี้โดยนำผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติไปปรับใช้เป็น หมอนอิง ผ้าปูเตียง ผ้าคาดเตียง และของตกแต่งภายในห้องพัก ซึ่งไม่เพียงช่วยลดการใช้วัสดุใหม่และลดขยะ แต่ยังสร้างบรรยากาศที่สะท้อนอัตลักษณ์ของเกาะเต่า และช่วยกระจายรายได้สู่ชุมชนผู้ผลิตโดยตรง

กิจกรรมเหล่านี้เป็นกิจกรรมการส่งเสริมและสนับสนุนสินค้าและบริการท้องถิ่นอย่างเป็นรูปธรรม ผ่านการจัดกิจกรรมและงานอีเวนต์ต่าง ๆ ซึ่งเป็นกลไกสำคัญในการสะท้อนอัตลักษณ์ของเกาะเต่าในฐานะแหล่งท่องเที่ยวที่ให้ความสำคัญกับการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติควบคู่กับการพัฒนาเศรษฐกิจชุมชน ดังนี้

#### ๕.๓.๑ การส่งเสริมผลิตภัณฑ์และบริการท้องถิ่น (Local Empowerment)

- สร้างเรื่องราว (Storytelling): นำประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม หรือภูมิปัญญามาเล่าผ่านสินค้า เช่น ผ้ามัดย้อมที่ใช้สีกระบวนการจากธรรมชาติ หรืออาหารพื้นถิ่นที่มีเฉพาะฤดูกาล
- ประสบการณ์มีส่วนร่วม (Hands-on Experience): เปลี่ยนจากการ “ซื้อของฝาก” เป็นการ “ลงมือทำ” เช่น เวิร์กช็อปทำเครื่องปั้นดินเผา หรือการเดินทางป่ากับไกด์ท้องถิ่น สิ่งนี้ช่วยเพิ่มมูลค่าให้การบริการได้มากกว่าการขายสินค้าเพียงอย่างเดียว
- การคัดสรรวัตถุดิบ (Farm-to-Table): สนับสนุนให้โรงแรมหรือร้านอาหารในแหล่งท่องเที่ยวซื้อวัตถุดิบจากเกษตรกรในพื้นที่ ลดการนำเข้าจากภายนอก

### ๕.๓.๒ การพัฒนาและการซื้อผลิตภัณฑ์ที่ยั่งยืน (Sustainable Consumption)

เน้นการผลิตและบริโภคที่ไม่ทำลายทรัพยากร เพื่อให้แหล่งท่องเที่ยวคงอยู่ได้นานที่สุด

- Eco-Friendly Packaging: ลดการใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง เปลี่ยนมาใช้ใบตอง กระดาษkraft หรือวัสดุที่ย่อยสลายได้ในท้องถิ่น
- มาตรฐาน Green Product: ส่งเสริมสินค้าที่มีกระบวนการผลิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม (Low Carbon) เช่น สินค้าที่ไม่ใช้สารเคมี หรือสินค้า Upcycling จากขยะในชุมชน
- การบริโภคอย่างรู้คุณค่า: กระตุ้นให้นักท่องเที่ยวซื้อสินค้าที่มีคุณภาพ ใช้งานได้นาน มากกว่าสินค้าแฟชั่นราคาถูกที่กลายเป็นขยะอย่างรวดเร็ว

### ๕.๓.๓ กิจกรรมด้านการท่องเที่ยวเชิงนิเวศและชุมชน

เกาะเต่ามีการรวมกลุ่มกันของชาวบ้านเพื่อนำเสนอทรัพยากรท้องถิ่นผ่านบริการการท่องเที่ยว:

- การทำผ้ามัดย้อมจากสีธรรมชาติ: โดยเฉพาะการใช้เปลือกมะพร้าว (ซึ่งเป็นผลไม้ท้องถิ่น) มาทำเป็นสีย้อมผ้า กิจกรรมนี้ช่วยส่งเสริมผลิตภัณฑ์แฮนด์เมดจากฝีมือกลุ่มแม่บ้านเกาะเต่า
- Workshop การทำผลิตภัณฑ์จากน้ำมันมะพร้าว: เช่น สบู่ หรือน้ำมันบำรุงผิว ซึ่งมะพร้าวถือเป็นพืชเศรษฐกิจดั้งเดิมของเกาะก่อนที่จะเข้าสู่ยุคการท่องเที่ยว
- เส้นทางเดินป่าศึกษาธรรมชาติโดยไกด์ท้องถิ่น: การจ้างคนในพื้นที่นำทางไปยังจุดชมวิวต่างๆ ช่วยกระจายรายได้สู่คนพื้นที่โดยตรง

### ๕.๓.๔ เทศกาลและงานอีเวนต์ส่งเสริมรายได้

- งาน Spotlight Koh Tao: เป็นงานใหญ่ประจำปีที่เน้นกิจกรรม “รักษ์โลก” ภายในงานจะมีการออกบูชขายสินค้า OTOP ของเกาะเต่า อาหารพื้นเมือง และการสาธิตงานหัตถกรรม
- ตลาดนัดถนนคนเดิน (Walking Street): ในช่วงเทศกาลสำคัญ จะมีการจัดพื้นที่ให้ชาวบ้านนำอาหารทะเลแปรรูปหรืองานศิลปะจากขยะทะเลมาวางจำหน่าย

### ๕.๓.๔ การสนับสนุนด้านอาหารและเกษตรกรรมพื้นถิ่น

- Farm-to-Table (จากฟาร์มสู่โต๊ะอาหาร): ร้านอาหารและรีสอร์ทหลายแห่งบนเกาะเริ่มหันมาใช้ผักออร์แกนิกที่ปลูกบนเกาะ และรับซื้อปลาจากเรือประมงพื้นบ้านขนาดเล็ก เพื่อความสดและช่วยพยุงเศรษฐกิจรายย่อย
- เมนูอาหารพื้นถิ่น: การโปรโมตเมนูเฉพาะตัว เช่น แกงส้มเกาะเต่า หรืออาหารที่ทำจากมะพร้าว เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้ลองลิ้มรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์มากกว่าแค่รสชาติสากล

### ๕.๓.๕ การจัดการขยะสู่สินค้าสร้างมูลค่า (Upcycling)

- Plas-Tao: เป็นกลุ่มที่นำขยะพลาสติกบนเกาะมาแปรรูปเป็นของที่ระลึก เช่น พวงกุญแจ หรือของใช้ชิ้นเล็กๆ กิจกรรมนี้นอกจากจะช่วยสิ่งแวดล้อมแล้ว ยังสร้างผลิตภัณฑ์ใหม่ที่เป็นเอกลักษณ์ของเกาะเต่าโดยเฉพาะ

เกาะเต่าจึงมีการจัดการแหล่งท่องเที่ยวที่ส่งเสริมการพัฒนาและการซื้อผลิตภัณฑ์ที่ยั่งยืน โดยการดำเนินการจัดการในพื้นที่เกาะเต่า ดังนี้

๑. Coral Reef Rehabilitation กิจกรรมฟื้นฟูปะการัง



๒. Reef watch monitoring กิจกรรมเฝ้าระวังและเก็บข้อมูลสุขภาพแนวปะการัง



๓. Mooring Buoys Maintenance กิจกรรมซ่อมแซมและติดตั้งทุ่นจอดเรือ



๔. Underwater and Beach Clean up เก็บขยะจากชายหาดและใต้ทะเล



๕. Fish Aggregation with Local Fishermen กิจกรรมสร้างบ้านปลา

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

**FISH AGGREGATION WITH LOCAL FISHERMEN**

Fish aggregation devices are floating objects that are designed and strategically placed to attract pelagic fish. Man-made FADs are constructed from a variety of materials and usually consist of a buoy or float tethered to an anchor point on the ocean floor.

**สร้างบ้านปลา**

ชิงปลา หรือที่เรียกว่า ชิงทอ หรือ ประการังเทียมพื้นน้ำ เป็น ภูมิปัญญาชาวบ้านที่ใช้เพื่อดึงดูดและรวบรวมสัตว์น้ำในน่านน้ำที่อยู่ รอบกันในบริเวณที่ต้องการ โดยทั่วไปชิงปลาทำจากวัสดุธรรมชาติที่ หาได้ง่าย เช่น ไม้ไผ่ ทางมะพร้าว และเชือก วัสดุเหล่านี้จะถูกนำมามัด รวมกันและถ่วงด้วยหินหรือผูกติดกับวัตถุใต้น้ำ เพื่อสร้างเป็นที่หลบภัยและแหล่งอาหารสำหรับปลาและสัตว์น้ำขนาดเล็ก

พนักกิจกรรมนี้ได้ในงาน Spotlight Koh Tao 2025 วันที่ 27-29 มิถุนายน 2568 | ณ หาดทรายรี เกาะเต่า

SSSI PADI SPOTLIGHT

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

**FISH AGGREGATION WITH LOCAL FISHERMEN**

**สร้างบ้านปลา**

ชิงปลา หรือที่เรียกว่า ชิงทอ หรือ ประการังเทียมพื้นน้ำ เป็น ภูมิปัญญาชาวบ้านที่ใช้เพื่อดึงดูดและรวบรวมสัตว์น้ำในน่านน้ำที่อยู่ รอบกันในบริเวณที่ต้องการ โดยทั่วไปชิงปลาทำจากวัสดุธรรมชาติที่ หาได้ง่าย เช่น ไม้ไผ่ ทางมะพร้าว และเชือก วัสดุเหล่านี้จะถูกนำมามัด รวมกันและถ่วงด้วยหินหรือผูกติดกับวัตถุใต้น้ำ เพื่อสร้างเป็นที่หลบภัยและแหล่งอาหารสำหรับปลาและสัตว์น้ำขนาดเล็ก

พนักกิจกรรมนี้ได้ในงาน Spotlight Koh Tao 2025 วันที่ 27-29 มิถุนายน 2568 | ณ หาดทรายรี เกาะเต่า

SSSI PADI SPOTLIGHT

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

**FISH AGGREGATION WITH LOCAL FISHERMEN**

Fish aggregation devices are floating objects that are designed and strategically placed to attract pelagic fish. Man-made FADs are constructed from a variety of materials and usually consist of a buoy or float tethered to an anchor point on the ocean floor.

**สร้างบ้านปลา**

ชิงปลา หรือที่เรียกว่า ชิงทอ หรือ ประการังเทียมพื้นน้ำ เป็น ภูมิปัญญาชาวบ้านที่ใช้เพื่อดึงดูดและรวบรวมสัตว์น้ำในน่านน้ำที่อยู่ รอบกันในบริเวณที่ต้องการ โดยทั่วไปชิงปลาทำจากวัสดุธรรมชาติที่ หาได้ง่าย เช่น ไม้ไผ่ ทางมะพร้าว และเชือก วัสดุเหล่านี้จะถูกนำมามัด รวมกันและถ่วงด้วยหินหรือผูกติดกับวัตถุใต้น้ำ เพื่อสร้างเป็นที่หลบภัยและแหล่งอาหารสำหรับปลาและสัตว์น้ำขนาดเล็ก

พนักกิจกรรมนี้ได้ในงาน Spotlight Koh Tao 2025 วันที่ 27-29 มิถุนายน 2568 | ณ หาดทรายรี เกาะเต่า

SSSI PADI SPOTLIGHT

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

**FISH AGGREGATION WITH LOCAL FISHERMEN**

**สร้างบ้านปลา**

ชิงปลา หรือที่เรียกว่า ชิงทอ หรือ ประการังเทียมพื้นน้ำ เป็น ภูมิปัญญาชาวบ้านที่ใช้เพื่อดึงดูดและรวบรวมสัตว์น้ำในน่านน้ำที่อยู่ รอบกันในบริเวณที่ต้องการ โดยทั่วไปชิงปลาทำจากวัสดุธรรมชาติที่ หาได้ง่าย เช่น ไม้ไผ่ ทางมะพร้าว และเชือก วัสดุเหล่านี้จะถูกนำมามัด รวมกันและถ่วงด้วยหินหรือผูกติดกับวัตถุใต้น้ำ เพื่อสร้างเป็นที่หลบภัยและแหล่งอาหารสำหรับปลาและสัตว์น้ำขนาดเล็ก

พนักกิจกรรมนี้ได้ในงาน Spotlight Koh Tao 2025 วันที่ 27-29 มิถุนายน 2568 | ณ หาดทรายรี เกาะเต่า

SSSI PADI SPOTLIGHT

๖. Local Zero Food Waste Gastronomy กิจกรรมถ่ายทอดสูตรอาหารหม่นเวียน



**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

**LOCAL ZERO FOOD WASTE GASTRONOMY**

ถ่ายทอดสู่ร้านอาหารชุมชน (วิเศษ)

พบกับกิจกรรมนี้ได้ในงาน Spotlight Koh Tao 2025  
วันที่ 27-29 มิถุนายน 2568 | ณ หาดทรายรี เกาะเต่า

MORE DETAILS

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

**LOCAL ZERO FOOD WASTE GASTRONOMY**

ถ่ายทอดสู่ร้านอาหารชุมชน (วิเศษ)

พบกับกิจกรรมนี้ได้ในงาน Spotlight Koh Tao 2025  
วันที่ 27-29 มิถุนายน 2568 | ณ หาดทรายรี เกาะเต่า

MORE DETAILS

๗. COCO TIE DYE – ฝ้ายย้อมจาก

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

ฝ้ายย้อมจากกากมะพร้าวเกาะเต่า และ ใบไม้

**COCO TIE DYE**

**NATURAL COCONUT HUSK DYE**

Join our organic Tie-Dye workshop! Led by a local tie-dye artist, you'll use an array of natural dyes and coconut husk to design your own tie-dye creation. You'll explore different colors and soak-in techniques and be provided with all the materials you need to make your own organic tie-dyed creation.

พบกับกิจกรรมนี้ได้ในงาน Spotlight Koh Tao 2025  
วันที่ 27-29 มิถุนายน 2568 | ณ หาดทรายรี เกาะเต่า  
K.SOODJAI BOONSOOK

MORE DETAILS

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

ฝ้ายย้อมจากกากมะพร้าวเกาะเต่า และ ใบไม้

**COCO TIE DYE**

**NATURAL COCONUT HUSK DYE**

คำว่าย้อมสีธรรมชาติจาก กากมะพร้าว "เกาะเต่า" ผลิตภัณฑ์ของเราซึ่งสรรคมาจากวัสดุธรรมชาติเหลือใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ลดขยะ และเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ ของฝาก ของที่ระลึก จากเกาะที่รักซึ่งแวดล้อม "เกาะเต่า" CoCo Tie Dye is unique to Koh Tao.

Koh Tao is a small island with limited natural resources. So we are passionate about eco-focused projects, like CoCo Tie Dye. Tie-dyeing is a zero waste endeavor. We care about the environment and the need for upcycling. After we use the Coconut husk to make the dye we also use the remaining mulch, as fertilizer to enrich the soil, so nothing is wasted. Trash into art

MORE DETAILS

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

ผ้ามัดย้อมจากกาบมะพร้าวเปลือกเต่า และใบไม้

**COCO TIE DYE**  
**NATURAL COCONUT HUSK DYE**

ผลิตภัณฑ์ที่รังสรรค์มาจากวัตถุดิบธรรมชาติเหลือใช้ได้เกิดประโยชน์สูงสุด ลอยยะ และเพิ่มมูลค่า เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ ของผ้าทอที่ระลึก จากเกาะที่รักซึ่งแบ่งชื่อ "เกาะเต่า"

CoCo Tie Dye เลือ circular ใช้ ยี่ ย่าง แขน การทอ สามารถนำเสื้อตัวเก่ามาสร้าง design ได้เสื้อตัวใหม่ตามจินตนาการ เพียงแค่ นำมาเชื่อมสีธรรมชาติ สีจากมะพร้าว ซึ่งเป็นวัตถุดิบธรรมชาติที่หาได้ง่ายในเกาะเต่า -Trash into art-

MORE DETAILS

SS1 PADI SPOTLIGHT

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

ผลิตภัณฑ์ที่รังสรรค์มาจากวัตถุดิบธรรมชาติเหลือใช้ได้เกิดประโยชน์สูงสุด ลอยยะ และเพิ่มมูลค่า เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ ของผ้าทอที่ระลึก จากเกาะที่รักซึ่งแบ่งชื่อ "เกาะเต่า"

CoCo Tie Dye เลือ circular ใช้ ยี่ แขน การทอ สามารถนำเสื้อตัวเก่ามาสร้าง design ได้เสื้อตัวใหม่ตามจินตนาการ เพียงแค่ นำมาเชื่อมสีธรรมชาติ สีจากมะพร้าว ซึ่งเป็นวัตถุดิบธรรมชาติที่หาได้ง่ายในเกาะเต่า -Trash into art-

MORE DETAILS

SS1 PADI SPOTLIGHT

๘. Eco print มัดย้อมคนเล

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO

WELCOME TO  
**ECO PRINT**

มัดย้อมคนเล

Join our ECO PRINT workshop and learn to make your own custom-made clothing using all-natural and locally-sourced materials and seawater. You'll be provided with all the materials and guidance you need to make your own one-of-a-kind Koh Tao creation.

BOOK NOW

SS1 PADI SPOTLIGHT

Eco-printing & Tie-dye workshop

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
DYE INTO NATURE HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

Workshop ทำผ้า Eco-printing แบบไม่ใช้พลาสติก อุปกรณ์ทะเลแบบหมัก

- ระยะเวลากำ Workshop 1 ชม.
- ใช้เทคนิคสลุตน้ำทะเล และไม่ใช้พลาสติก
- ได้รับผ้าทำนละ 2 ผืน

Workshop ผ้ามัดย้อม Shibori

- ระยะเวลากำ Workshop 1 ชม.
- เทคนิคการทำลายมัดย้อม Shibori 4 เทคนิค
- ได้รับผ้าทำนละ 2 ผืน

ราคา/ท่าน 800.- (ราคาปกติ 1000.-)      ราคา/ท่าน 800.- (ราคาปกติ 1000.-)

BOOK NOW

SS1 PADI SPOTLIGHT

## Artist Profile

### โสภิ พูนสวัสดิ์ (Sopee Poonsadee)

Local Artist เจ้าของแบรนด์ ผ้ามัดย้อมคนเล - Kohtao Tiedye ผู้สร้างสรรค์ผลงาน ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ และ Eco-printing จากธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์จากในพื้นที่เกาะเต่า

A local artist and founder of "Kohtao Tiedye - ผ้ามัดย้อมคนเล", she creates tie-dye fabrics and eco-printing works using natural dyes and materials sourced from the abundant nature of Koh Tao.



**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO



**BOOK NOW**



### สุพิศ สุวรรณมณี (ครูเอก) (Supit Suwanmanee)

ศิลปินแห่งชาติ ปรายญี่เรื่องผ้าฝ้ายกอมือ และสีย้อมจากธรรมชาติ จนได้รับฉายานามว่า ผู้ชายเล่นสี แห่งเมืองน่าน

A National Artist and a master of handwoven cotton and natural dyes, he has earned the nickname 'The Man Who Plays with Colors of Nan'.



**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
DIVE INTO NATURE. HARMONY WITH NATURE. A SUSTAINABLE FUTURE.

Join our ECO PRINT workshop and learn to make your own custom-made clothing using all-natural and locally-sourced materials and seawater. You'll be provided with all the materials and guidance you need to make your own one-of-a-kind Koh Tao creation.

## ECO PRINT

มัดย้อม คนเล

+66 854 836 271

### พิชชากร เจริญวงศ์ (Pichakorn Chareonwong)

Local Artist เจ้าของแบรนด์ Srimorn ที่มียอดเด่นในด้านการออกแบบลายผ้ามัดย้อมที่มีเอกลักษณ์ และการย้อมสีจากธรรมชาติ

A local artist and the creative mind behind the brand "Srimorn", known for his unique tie-dye fabric designs and commitment to natural dyeing methods.

**BOOK NOW**







๙. Sea Glass Workshop ประดิษฐ์เครื่องประดับจากเศษแก้วทะเล



**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE. A SUSTAINABLE FUTURE.

## SEA GLASS WORKSHOP

ประดิษฐ์เครื่องประดับจากเศษแก้วทะเล

เวิร์กช็อปประดิษฐ์เครื่องประดับจากเศษแก้วทะเล เรียนรู้กระบวนการสร้างสรรค์ศิลปะจากทรัพยากรธรรมชาติที่ผ่านกระบวนการของธรรมชาติ

พบกับกิจกรรมนี้ได้ในงาน Spotlight Koh Tao วันที่ 27-29 มิถุนายน 2025

**MORE DETAILS**







**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE. A SUSTAINABLE FUTURE.

## SEA GLASS WORKSHOP

ประดิษฐ์เครื่องประดับจากเศษแก้วทะเล

เวิร์กช็อปประดิษฐ์เครื่องประดับจากเศษแก้วทะเล เรียนรู้กระบวนการสร้างสรรค์ศิลปะจากทรัพยากรธรรมชาติที่ผ่านกระบวนการของธรรมชาติ

พบกับกิจกรรมนี้ได้ในงาน Spotlight Koh Tao 2025 วันที่ 27-29 มิถุนายน 2568 | ณ ภัตตาคาร เกาะเต่า

**MORE DETAILS**





๑๐. Plas-Tao เปลี่ยนขยะเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่

SPOTLIGHT  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

# PLAS-TAO

*เปลี่ยนขยะ = (เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่)*

โครงการรีไซเคิลพลาสติกบนเกาะเต่า เปลี่ยนขยะเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่โดยฝีมือคนในชุมชน ลดการฝังกลบและขยะที่หลุดลงทะเล พบกิจกรรมนี้ได้ในงาน Spotlight Koh Tao 2025 วันที่ 27-29 มิถุนายน 2568 | ณ หาดทรายรี เกาะเต่า

MORE DETAILS

SSI PAIDI SPOTLIGHT

SPOTLIGHT  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

# PLAS-TAO

*เปลี่ยนขยะ = (เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่)*

โครงการรีไซเคิลพลาสติกบนเกาะเต่า เปลี่ยนขยะเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่โดยฝีมือคนในชุมชน ลดการฝังกลบและขยะที่หลุดลงทะเล พบกิจกรรมนี้ได้ในงาน Spotlight Koh Tao 2025 วันที่ 27-29 มิถุนายน 2568 | ณ หาดทรายรี เกาะเต่า

MORE DETAILS

SSI PAIDI SPOTLIGHT

SPOTLIGHT  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

# PLAS-TAO

*เปลี่ยนขยะ = (เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่)*

โครงการรีไซเคิลพลาสติกบนเกาะเต่า เปลี่ยนขยะเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่โดยฝีมือคนในชุมชน ลดการฝังกลบและขยะที่หลุดลงทะเล พบกิจกรรมนี้ได้ในงาน Spotlight Koh Tao 2025 วันที่ 27-29 มิถุนายน 2568 | ณ หาดทรายรี เกาะเต่า

MORE DETAILS

SSI PAIDI SPOTLIGHT

SPOTLIGHT  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

# PLAS-TAO

*เปลี่ยนขยะ = (เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่)*

โครงการรีไซเคิลพลาสติกบนเกาะเต่า เปลี่ยนขยะเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่โดยฝีมือคนในชุมชน ลดการฝังกลบและขยะที่หลุดลงทะเล พบกิจกรรมนี้ได้ในงาน Spotlight Koh Tao 2025 วันที่ 27-29 มิถุนายน 2568 | ณ หาดทรายรี เกาะเต่า

MORE DETAILS

SSI PAIDI SPOTLIGHT

๑๑. Punrak Green Brick แปรรูปขยะขวดแก้วและพลาสติก เป็นอิฐก่อสร้าง

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

# PUNRAK GREEN BRICK

**แปรรูปขยะขวดแก้ว และพลาสติก เป็นอิฐก่อสร้าง**

เพราะอิฐทุกก้อน คือพลังของการเปลี่ยนขยะเป็นโอกาส จากเศษวัสดุไร้ค่า สู่ชิ้นงานที่สื่อถึงความรับผิดชอบ ความตั้งใจ และหัวใจแห่งความยั่งยืนของชุมชน เราสร้างสิ่งที่ดีให้โลก... ได้ด้วยมือของเราเอง

**ขั้นตอนการทำ**

1. ผสมวัสดุทั้งหมดให้เข้ากัน เช่น นำยาประสานพลาสติก-มันยอน ได้ใช้ของเหลือจากงานอื่น
2. เกลี่ยส่วนผสมลงพิมพ์ครึ่งหนึ่ง
3. วางวัสดุเสริมแรง เช่น อวนเก่า เชือก หรือพลาสติกอื่น เพื่อช่วยกันแตก
4. เสร็จส่วนที่หนึ่งลองจนเต็มแม่พิมพ์ แล้วอัดให้แน่น
5. โรยพื้นผิวด้วยเศษขวดแก้วสีเพื่อเพิ่มความสวยงาม และโรยปูนผงบางๆ เพื่อเสริมการยึดเกาะ
6. ทิ้งไว้ให้แห้งหมาดประมาณ
7. ใช้แปรงน้ำขัดหน้าเบาๆ เพื่อให้ลวดลายผิวอิฐชัดเจน

**เหมาะสำหรับ:**  
ตกแต่งสวนภูมิสถาปัตย์ พื้นลานกิจกรรม และพื้นที่สร้างสรรคต่างๆ

**MORE DETAILS**

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

# PUNRAK GREEN BRICK

**แปรรูปขยะขวดแก้ว และพลาสติก เป็นอิฐ ก่อสร้าง**

สุดอิฐปั้นรักษ์ (สำหรับชั้นรูปด้วยมือ) พลิกขยะให้กลายเป็นวัสดุสร้างสรรคเพื่อชุมชน

วัสดุสำหรับอิฐ 1 ก้อน

- ขยะพลาสติก
- ประมาณ 1 กิโลกรัม
- ใช้พลาสติกบุลาเข้าที่ทำความสะอาดและแห้งแล้ว
- ควรล้างหรือบดให้ละเอียดเพื่อให้ผสมเข้ากันปูนได้ดี

• เศษแก้ว

- ประมาณ 4 ช้อนโต๊ะ
- ใช้เพิ่มความแข็งแรงและความสวยงาม (สามารถแทนด้วยทรายสีหรือวัสดุทดแทนอื่นได้)

• ปูนซีเมนต์

- 1 กิโลกรัม

• น้ำยาประสาน

- 30 ซีซี
- เทกไปบี ใช้ป้ายล้างจานผสมน้ำสะอาดแทนได้

**ขั้นตอนการทำ**  
นำวัสดุทั้งหมดผสมให้เข้ากัน จากนั้นบีบรูปด้วยมือ หรือใส่แม่พิมพ์ตามต้องการ แล้วตากแดดให้แห้งสนิท อิฐที่ได้จะมีผิวมันเงา แข็งแรง ทนทาน และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

**MORE DETAILS**

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

# PUNRAK GREEN BRICK

**แปรรูปขยะขวดแก้ว และพลาสติก เป็นอิฐ ก่อสร้าง**

สุดอิฐสำหรับงานขนาดใหญ่ เหมาะสำหรับแป้นพิมพ์เหล็กขนาด 35 ซม. หน้า 5 ซม. (หนักเฉลี่ย 9 กิโลกรัมต่อก้อน)

- ทรายหรือขวดแก้วบด - 7 กิโลกรัม
- ปูนซีเมนต์ - 1.2 กิโลกรัม
- ขยะพลาสติก - 1 กิโลกรัม
- น้ำยาประสานละลายน้ำ - ปริมาณพอเหมาะ

**ขั้นตอนการทำ**

1. ผสมวัสดุทั้งหมดให้เข้ากัน เช่น นำยาประสานพลาสติก-มันยอน ได้ใช้ของเหลือจากงานอื่น
2. เกลี่ยส่วนผสมลงพิมพ์ครึ่งหนึ่ง
3. วางวัสดุเสริมแรง เช่น อวนเก่า เชือก หรือพลาสติกอื่น เพื่อช่วยกันแตก
4. เสร็จส่วนที่หนึ่งลองจนเต็มแม่พิมพ์ แล้วอัดให้แน่น
5. โรยพื้นผิวด้วยเศษขวดแก้วสีเพื่อเพิ่มความสวยงาม และโรยปูนผงบางๆ เพื่อเสริมการยึดเกาะ
6. ทิ้งไว้ให้แห้งหมาดประมาณ
7. ใช้แปรงน้ำขัดหน้าเบาๆ เพื่อให้ลวดลายผิวอิฐชัดเจน

**เหมาะสำหรับ:**  
ตกแต่งสวนภูมิสถาปัตย์ พื้นลานกิจกรรม และพื้นที่สร้างสรรคต่างๆ

**MORE DETAILS**

**SPOTLIGHT**  
27 - 29 JUNE 2025 | KOH TAO  
HARMONY WITH NATURE A SUSTAINABLE FUTURE

# PUNRAK GREEN BRICK

**แปรรูปขยะขวดแก้ว และพลาสติก เป็นวัสดุปูพื้นและตกแต่งพื้นที่**

เพราะขยะทุกชิ้น คือพลังของการเปลี่ยนปัญหาเป็นโอกาส จากเศษวัสดุไร้ค่า สู่พื้นที่รักษ์โลกที่ดีขึ้นด้วยความร่วมมือของหัวใจแห่งความยั่งยืน ทุกคนมีส่วนร่วมสร้างได้ด้วยมือของเราเอง

**วิธีทำ (สาระสำคัญ)**

- ▶ **ผสมขวดแก้วบด พลาสติก และปูนซีเมนต์**
- ▶ **เติมน้ำยาประสาน แลวกเทใส่แม่พิมพ์**
- ▶ **โรยวัสดุเสริมแรง เช่น เชือก หรืออวนเก่า**
- ▶ **โรยพื้นผิวด้วยเศษขวดแก้วเพื่อความสวยงาม**
- ▶ **ทิ้งไว้ให้แห้งหมาด แล้วขัดผิวเบาๆ**

✓ **เหมาะสำหรับ:** พื้นทางเดิน ลานกิจกรรม สวนสร้างสรรค และงานตกแต่งกลางแจ้ง

**พจนกิจกรรมเปิดในงาน Spotlight Koh Tao 2025 วันที่ 27-29 มิถุนายน 2568 | ณ อาคารริชาร์ด เกาเตา**

**MORE DETAILS**

๑๒. Organic Handmade Cleaning Products ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดจากทรัพยากรธรรมชาติในท้องถิ่น



๑๓. Growing For Saving ปลุกต้นไม้ทดแทน



๑๔. Wellness & Healing กิจกรรมเพื่อสุขภาพและการบำบัด



FRI 27 JUNE

SAT 28 JUNE

SUN 29 JUNE

8.00 - 9.00  
(60 MINS/CLASS)  
**MORNING SOUND BATH**  
BY JUNE (TADASANA)

10.00 - 11.00  
(60 MINS/CLASS)  
**VINYASA YOGA**  
BY PLOY (BAAN TALAY)

13.00 - 15.00  
(5-10 MINS/PERSON)  
**ICE & SOUND BATH**  
BY BAAN TALAY TEAM

8.30 - 9.45  
(75 MINS/CLASS)  
**YOGA & SOUND BATH**  
BY JUNE (TADASANA)

10.00 - 11.00  
(60 MINS/CLASS)  
**ANIMAL FLOW**  
BY TURAN (BAAN TALAY)

13.00 - 15.00  
(5-10 MINS/PERSON)  
**ICE & SOUND BATH**  
BY BAAN TALAY TEAM

9.00 - 9.45  
(45 MINS/CLASS)  
**MAT PILATES**  
BY JUNE (TADASANA)

10.00 - 11.00  
(60 MINS/CLASS)  
**VINYASA YOGA**  
BY PLOY (BAAN TALAY)

11.30 - 12.30  
(60 MINS/CLASS)  
**ANIMAL FLOW**  
BY TURAN (BAAN TALAY)

13.00 - 15.00  
(5-10 MINS/PERSON)  
**ICE & SOUND BATH**  
BY BAAN TALAY TEAM

*In harmony with nature,  
we find wellness*

PLEASE SCAN HERE TO BOOK & FOR MORE INFORMATION



WELLNESS ACTIVITIES

*About our Classes*

CLASSES FROM TADASANA

**MORNING SOUND BATH**

Start your day in stillness with the soothing vibrations of Tibetan singing bowls and healing instruments that calm and harmonize

เริ่มต้นเช้าวันใหม่อย่างสงบด้วยคลื่นเสียงจากทิเบต และเครื่องดนตรีนำจับอื่นๆ ที่ช่วยปรับสมดุลภายใน ผ่อนคลาย พร้อมเริ่มต้นใหม่

**FEEL GOOD FLOW YOGA & SOUND BATH**

A gentle yoga flow blended with crystal bowl sound healing to promote deep relaxation and inner restoration

ผสมผสานการเคลื่อนไหวของโยคะเข้ากับเสียงบำบัดด้วยคริสตัลเพื่อการผ่อนคลายอย่างลึกซึ้งและการฟื้นฟูภายใน

**MAT PILATES**

Strengthen your core, improve stability, and enhance posture through focused mat-based Pilates exercises

เสริมสร้างความแข็งแรงของแกนกลางร่างกาย เพิ่มความมั่นคง และปรับท่าทางให้สมดุลผ่านการเคลื่อนไหวบนเสื่อ

CLASSES FROM BAAN TALAY

**VINYASA YOGA**

Vinyasa Yoga is a dynamic, flowing practice that links movement with breath, building strength, flexibility, and focus

วินยาสโยคะเป็นการฝึกที่ต่อเนื่อง สั้นไหลผ่านท่าต่างๆ โฟกัสกับจังหวะหายใจ สร้างความแข็งแรง ความยืดหยุ่น และสมาธิ

**ICE & SOUND BATH**

Combining ice water dip with our sound healing meditation for nervous system reset, mental clarity, and physical restoration

ผสมผสานแช่น้ำแข็งเพื่อสุขภาพกับเสียงบำบัดเพื่อทำสมาธิในน้ำเพื่อช่วยปรับระบบประสาท ผ่อนคลายจิตใจ และฟื้นฟูร่างกาย

**ANIMAL FLOW**

A ground-based movement class inspired by animal motions, combining strength, mobility, & body control

ออกกำลังกายที่ใช้อากาฬสัตว์และท่าเคลื่อนไหวแบบธรรมชาติ เพื่อความแข็งแรง ความคล่องตัว การควบคุมร่างกาย

Spotlight KOH TAO 2023 (Activities)

No.	Activities Code	Activities	length Of Activities	จำนวนวันทำ	จำนวนภาค	Operate Date	ราคา ฐานใบ งาน	ราคา ภาษีมูลค่า	ราคา ค่า เสนต์	คิดเงิน สมาคม	Contact Person	Meeting Point	หมายเหตุ
1	W01	Coral Reef Rehabilitation - T-Shirt - Diving Equipment - Lunch - Transfer	8am-3pm	4	20	Everyday	3,000	3,500	15%		Nantiya Tel:+66(0)993655356	Pavilion at Ban's	ของที่ระลึกงาน, อุปกรณ์ดำน้ำ, อาหารกล่องและเครื่องดื่ม
2	W02	Reef Watch Monitoring - T-Shirt - Diving Equipment - Lunch - Transfer	1pm-5pm	4	12	Everyday	3,000	1,500	15%		Nantiya Tel:+66(0)993655356	Pavilion at Ban's	ของที่ระลึกงาน, อุปกรณ์ดำน้ำ, อาหารกล่องและเครื่องดื่ม
3	W03	Mooring Buoys Maintenance (1 day only) - T-Shirt - Diving Equipment - Lunch - Transfer	8am-12pm	8	12	07/04/2023	3,000	2,500	15%		Nantiya Tel:+66(0)993655356	Pavilion at Ban's	ของที่ระลึกงาน, อุปกรณ์ดำน้ำ, อาหารกล่องและเครื่องดื่ม
4	W04	Underwater and Beach Clean-up - T-Shirt - Diving Equipment - Lunch - Transfer	1pm-5pm	4	12	Everyday	3,000	2,500	15%		Nantiya Tel:+66(0)993655356	Pavilion at Ban's	ของที่ระลึกงาน, อุปกรณ์ดำน้ำ, อาหารกล่องและเครื่องดื่ม
5	W05	Fish Aggregation with local fishermen - T-Shirt - Diving Equipment - Lunch - Transfer	8am-12pm	8	12	Everyday	3,000	2,200	15%		Nantiya Tel:+66(0)993655356	Pavilion at Ban's	ของที่ระลึกงาน, อาหารกล่องและเครื่องดื่ม
6	L01	Watershed Forest Rehabilitation - T-Shirt - Transfer	8am-12pm	6	18	Everyday	1,500	1,000	15%	800	Monteewat Tel: +66(0)989255495	Rama5 Statue Pavilion, South Sairee	พันธุ์ไม้เพื่อปลูก, ของที่ระลึกงาน, อาหารกล่องและเครื่องดื่ม
7	L02	CoCo Tie Dye Workshop - T-Shirt - Transfer	8am-12pm	4	12	Everyday	1,500	1,200	15%	800	Soodjai Boonsuk Tel:+66 (0) 806596592	Coco Tie Dye Koh Tao House	ผลิตภัณฑ์ผ้ามัดย้อม 1 ชิ้น, (สามารถนำเสื้อเก่ามาย้อมได้ 1 ชิ้น ผ้าใยธรรมชาติ ผักคอดดอง) อาหารว่างและเครื่องดื่ม
8	L03	Sea Glass Creations Workshop - T-Shirt - Transfer	1pm-4pm	2	6	Everyday	1,500	650	550	500	plintanya Tel:+66(0)924665988	Baan Talay Resort	ผลิตภัณฑ์ที่ทำ, ของที่ระลึกงาน, อาหารว่างและเครื่องดื่ม
9	L04	Natural Cleaning Products Workshop - Transfer	8am-12pm	4	10	Everyday	1,500	1,200	15%	600	Ban's Conservation Tel:+66(0)952261656	Ban's Conservation Learning Centre	ผลิตภัณฑ์ที่ทำ 2 ชิ้น, ของที่ระลึกงาน, อาหารว่างและเครื่องดื่ม
10	L05	Zero Waste Thai Cuisine Class - T-Shirt - Transfer	11am-2pm	4	20	Everyday	1,500	1,000	15%	500	Poseidonkohtao Tel:+66(0) 828074584	Poseidonkohtao	อาหารและขนมที่ทำ, ของที่ระลึกงานและเครื่องดื่ม
11	L06	Plas- Tao Workshop - T-Shirt - Transfer	9am-4pm	2	4	Everyday	1,500	850	15%	650	May Kasahara Tel: +66(0) 941945548	Plas-tao at haad sairee	ผลิตภัณฑ์ที่ทำ, ของที่ระลึกงานและเครื่องดื่ม
12	L07	ECO PRINT Workshop - Transfer	8am-12pm	4	16	Everyday	1,500	1,250	15%	1,050	Sopee ponsadee Tel:+66(0) 854836271	Khon Lay at mae haad	ผลิตภัณฑ์ที่ทำ, อาหารว่างและเครื่องดื่ม

\*\*\*คุณสมบัตินักดำน้ำเข้าร่วมกิจกรรม W01, W03 และ W04 ต้องผ่านการเรียนดำน้ำ Open water course 30 dive ขึ้นไปหรือ Advance\*\*\*

\*\*\* ทุกกิจกรรมสามารถนำอุปกรณ์เป็นส่วนลดเรือ, รีสอร์ท, ร้านอาหาร, ร้านค้า, ร้านดำน้ำ, ร้านขายอุปกรณ์ฯ 10-40% \*\*\*

ข้อมูลส่วนกลางในการติดต่อ E-mail : Kohtaotourismassociation@gmail.com

โทร : 094-3850141 (น้องฝาง)

# การสนับสนุนสินค้าท้องถิ่น



# การสนับสนุนสินค้าท้องถิ่น



# การสนับสนุนสินค้าท้องถิ่น



# การสนับสนุนสินค้าท้องถิ่น

**จากวิถีชาวเล**  
สู่รสชาติ คุณภาพของชุมชน

**ปลาอินทรี**  
แดดเดียวเกาะเต่า

จากวิถีชาวเล...สู่รสชาติคุณภาพของชุมชน  
อาหารแปรรูปจากปลาอินทรีประมงพื้นบ้าน  
เกาะเต่า  
KOH TAO

**อาหารแปรรูปจาก ชาวประมงวิถีบ้านชาวเกาะเต่า**

บนเกาะเล็ก ๆ กลางอ่าวไทย ที่ทะเลคือหัวใจของผู้คนและเป็นบ้านของทั้งชุมชนดั้งเดิม นักดำน้ำ และผู้มาเยือนจากทั่วโลก เกาะเต่าอาจเติบโตและเปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลาจากชุมชนประมงสู่เกาะแห่งการดำน้ำ และการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ แต่รากเหง้าของวิถีชาวเลและการเคารพทรัพยากรได้ทิ้งรอยตะขังค่าเงินควบคู่ไปกับการเปลี่ยนแปลงนัยอย่างกลมกลืน ปลาอินทรีแดดเดียวเกาะเต่า เกิดจากวิถีชีวิตเรียบง่ายของชาวเลและองค์ความรู้ด้าน การแปรรูปอาหารแบบดั้งเดิม ที่สืบทอดกันมา ตั้งแต่บรรพบุรุษ เริ่มต้นจากปลาอินทรีสดใหม่ ที่ได้จากประมงพื้นบ้านด้วยเบ็ดตกปลา คัดเฉพาะปลาคุณภาพด้วยวิถีที่ไม่เร่ง ไม่ทำลาย และไม่รบกวนระบบนิเวศทางทะเล สอดคล้องกับจิตวิญญาณของเกาะเต่าในฐานะชุมชนนักดำน้ำ ที่เห็นคุณค่าของท้องทะเลมีชีวิต

KohTaoTourismAssociation [www.visitkohtao.org](http://www.visitkohtao.org)

**จากวิถีชาวเล**  
สู่รสชาติ คุณภาพของชุมชน

**ปลาอินทรี**  
แดดเดียวเกาะเต่า

จากวิถีชาวเล...สู่รสชาติคุณภาพของชุมชน  
อาหารแปรรูปจากปลาอินทรีประมงพื้นบ้าน  
เกาะเต่า  
KOH TAO

ปลาถูกตัดจากสิ่งมีชีวิตสดที่ประมง สู้คลื่นแม่บ้านในชุมชนเกาะเต่า แปรรูปตามกระบวนการที่เข้มงวดอย่างพิถีพิถัน เริ่มจากการดองปลาอินทรีในเกลือความเข้มข้น 1 คืน ปลาแห้งจะใช้เวลาประมาณ 3-5 วันขึ้นอยู่กับน้ำจืดและอุณหภูมิที่สะอาดและแห้ง เพื่อให้ได้ออกมากรอบๆ ได้เป็นอย่างดีใช้เวลา 2 วันเต็มๆ

จัดเรียงปลาใส่ภาชนะนำเข้าแช่ตู้เย็น 5-10 วันเพื่อให้เกลือซึมเข้าเนื้ออย่างพอดีในถาด นำปลาออกจากตู้เย็นล้างปลาประมาณ 2-3 รอบแล้วนำไปตากแดดธรรมชาติใช้เวลา 1 วัน (น้ำ-เม็บบนใช้เพื่อลดความชื้นแต่ต้องระวังไม่ให้แห้งเกินไป) ปลาแห้งที่ตากแดดจนแห้งแล้วจะเก็บใส่ถุงสุญญากาศหรือบรรจุถุงสุญญากาศเพื่อเก็บรักษาไว้ได้นาน

**วิธีทอดให้อร่อย**

- ปลา 1 ชิ้น แช่น้ำเกลือ 1 ชั่วโมง
- ตัดไฟ ล้าง - ล้าง ใช้น้ำเย็นเพื่อล้าง
- ทอดบนไฟส่วของขึ้น แล้วเปลี่ยนลงบน
- ตักขึ้นพักให้สะเด็ดน้ำมัน พร้อมเสิร์ฟความอร่อย

**ปลาอินทรีแดดเดียวเกาะเต่า เป็นมากกว่าอาหารหนึ่งมื้อ แต่คือภาพสะท้อนของการอยู่ร่วมกันระหว่างทะเล วิถีชาวเลอินทรี และการเปลี่ยนแปลงของเกาะที่ยังคงรักษาวิถีชุมชนของตนเองไว้อย่างภาคภูมิใจ จากเกาะเล็ก ๆ สู่ทุกมื้ออาหาร**

KohTaoTourismAssociation [www.visitkohtao.org](http://www.visitkohtao.org)

**(ปลาหวาน)**  
รสชาติกลมกล่อมที่สืบทอดจากบรรพบุรุษ

**ปลา**  
**สวรรค์**  
**ชาวเล**

รสชาติกลมกล่อมที่สืบทอดจากบรรพบุรุษ

KOH TAO

**ปลาสวรรค์ชาวเล**  
จากทะเล ... สู่สำรับอาหาร  
จานอร่อยน่าทาน แลลิขริงใจ

ปลาสวรรค์ชาวเล (ปลาหวาน) รสชาติกลมกล่อมที่สืบทอดจากบรรพบุรุษ สำนับชุมชนชาวเกาะทะเลไม่แพ้เพียงจากหลังของการท่องเที่ยวแต่คือแหล่งอาหาร แหล่งความรู้และบทเรียนของการอยู่ร่วมกับธรรมชาติที่ส่งผ่านกาลเวลากลับมาสู่คนรุ่นหลังและคนรุ่นต่อไป การเคารพธรรมชาติอย่างจริงจังก่อให้เกิดเป็นอาหารพื้นบ้านหลากหลายรูปแบบหนึ่งในนั้นคือ ปลาสวรรค์ชาวเล (ปลาหวาน) อาหารแปรรูปที่สะท้อนความสัมพันธ์ระหว่างผู้คนกับท้องทะเลได้อย่างชัดเจน

KohTaoTourismAssociation [www.visitkohtao.org](http://www.visitkohtao.org)

**(ปลาหวาน)**  
รสชาติกลมกล่อมที่สืบทอดจากบรรพบุรุษ

**ปลา**  
**สวรรค์**  
**ชาวเล**

รสชาติกลมกล่อมที่สืบทอดจากบรรพบุรุษ

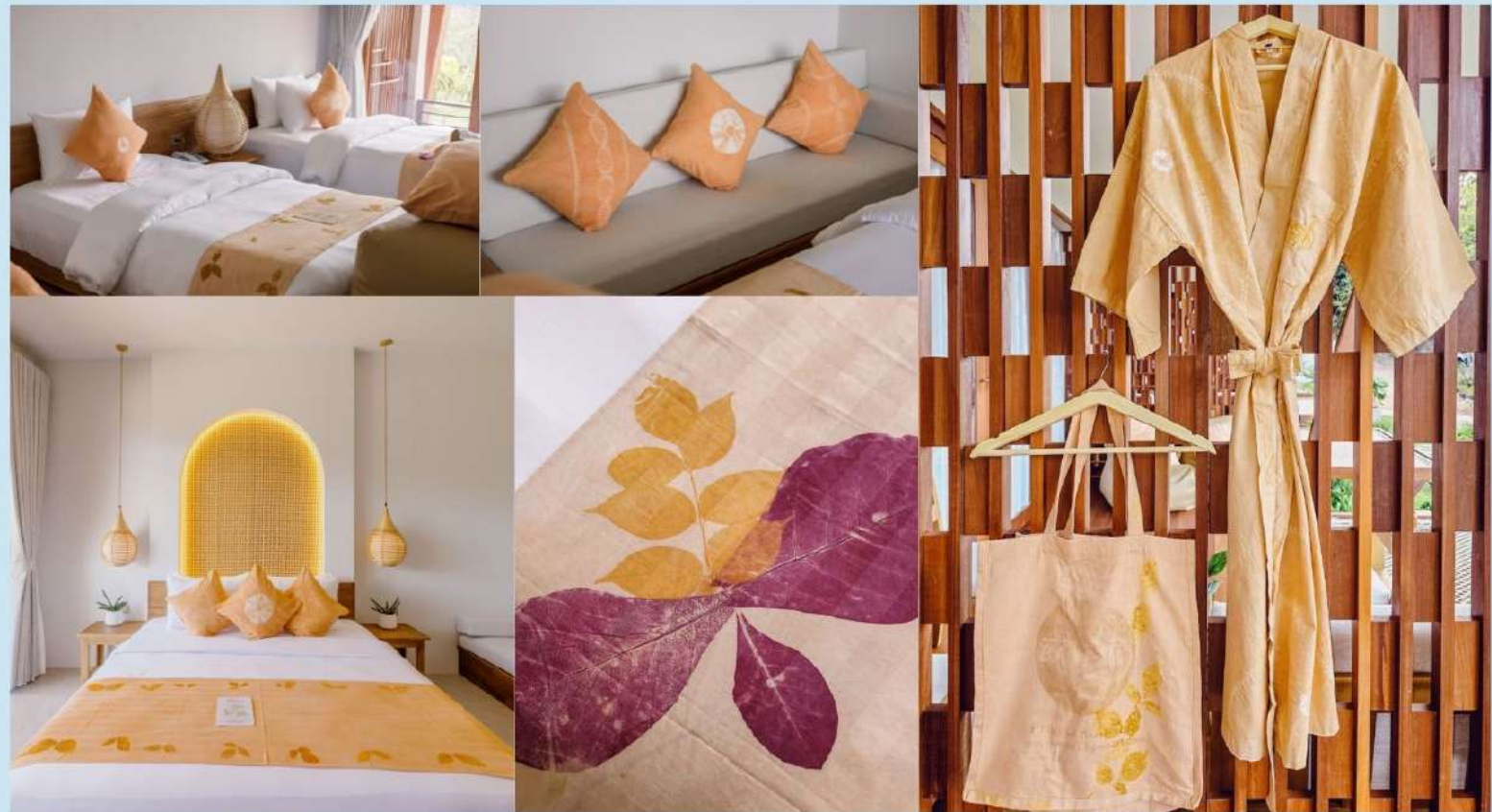
KOH TAO

**ปลาสวรรค์ชาวเล**  
จากทะเล ... สู่สำรับอาหาร  
จานอร่อยน่าทาน แลลิขริงใจ

ปลาสวรรค์ชาวเล (ปลาหวาน) รสชาติกลมกล่อมที่สืบทอดจากบรรพบุรุษ สำนับชุมชนชาวเกาะทะเลไม่แพ้เพียงจากหลังของการท่องเที่ยวแต่คือแหล่งอาหาร แหล่งความรู้และบทเรียนของการอยู่ร่วมกับธรรมชาติที่ส่งผ่านกาลเวลากลับมาสู่คนรุ่นหลังและคนรุ่นต่อไป การเคารพธรรมชาติอย่างจริงจังก่อให้เกิดเป็นอาหารพื้นบ้านหลากหลายรูปแบบหนึ่งในนั้นคือ ปลาสวรรค์ชาวเล (ปลาหวาน) อาหารแปรรูปที่สะท้อนความสัมพันธ์ระหว่างผู้คนกับท้องทะเลได้อย่างชัดเจน

KohTaoTourismAssociation [www.visitkohtao.org](http://www.visitkohtao.org)

# การสนับสนุนสินค้าท้องถิ่น



## KOHTAO 2025

